



Heti étlap 2025.09.22. - 2025.09.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00505) Fehérvár 15-18	Csurgatott tojás leves [1,3], Sertés tokány[1,7], Párolt rizs			Lebbencsleves [1], Székelykáposzta(1,12), Tejföl 12 %[7,(1)], Félbarna kenyér[1,(7)]			Málgombóc leves [1,9, (3,6,7)], Lencsefőzelék [1,7,10,(12)], Sült virsli (1,6,7,10)			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Búbos karaj[7,(1,6)], Burgonyapüré [7], Gyümölcs			Palócleves [1,7], Káposztás kocka[1]		
		Energia: 900,30 Kcal / 3 763,25 KJ			Energia: 896,00 Kcal / 3 745,28 KJ			Energia: 964,12 Kcal / 4 030,02 KJ			Energia: 912,48 Kcal / 3 814,17 KJ			Energia: 920,29 Kcal / 3 846,81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		27,06 g	47,22 g	11,65 g	31,18 g	44,64 g	15,40 g	46,18 g	50,77 g	17,59 g	40,95 g	39,42 g	14,75 g	27,62 g	36,95 g	9,43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		90,63 g	0,00 g	3,97 g	91,17 g	0,04 g	5,36 g	78,91 g	3,53 g	7,57 g	93,27 g	17,98 g	4,72 g	117,63 g	20,03 g	3,23 g
1,3,7			1,7,(12)			1,7,9,10,(3),(6),(12)			1,7,(6)			1,7				

Zólyominé Hetesi Andrea
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

