

A karácsony csodája

Minden évben eljön az a csodás pillanat, amikor decemberben (vagy az üzletek korai felkészültsége miatt októberben) ráébredünk arra, a karácsony már majdnem itt van. Természetesen az ünnepek a szokásosnál sokkal több stresszel járnak. A boltok tele vannak, az utak egyre járhatatlanabbak, sosem tudunk mindennel időben elkészülni és valahogy mindig le is felejtünk egy-két embert az ajándékozos listánkról. Mindezek ellenére azonban valahogy mégis egy máskor ismeretlen boldogság lesz úrrá rajtunk és minden évben változatlan lelkesedéssel vágunk neki a készülődésnek.

Az év ezen szakaszában egy kicsit mindenki átváltozik. Nem csak a kedvünk lesz jobb, de a tél hangulata mindenkit magával is ragad. Mikulás-sapkába, piros ruhába öltöznek még azok is, akiktől ez egyébként nagyon távol áll. Karácsonyi dalokat éneklünk és hirtelen mindenkinek megjön a kedve az estik sétákhoz a vásárokon és az otthoni sütögetésekhez.

Erre a jelenségre nem csak a különböző áruházak és üzleti vezetők figyeltek fel, hanem a tudósok is. Rengeteg olyan videót és cikket találhatunk az interneten, amik vagy a Mikulás szánja mögött rejlő technikát vagy a karácsony pszichológiai jelentését próbálják megfejteni.



Az ok, amire ezt a rendkívüli népszerűséget a legtöbben visszavezetik nem más, mint a kényelem. A „rohanó” világban, ahol mindennap változásokkal szembesülünk a karácsony jelenti a megszokott nyugalmat. Minden évben ugyanakkor, ugyanúgy, csak a saját tradícióinknak megfelelően történik. A családdal, barátokkal való találkozás, a nosztalgia, az utánozhatatlan hangulatot keltő zenék, filmek, illatok és ételek mindenkinek olyan élményt nyújtanak, mint semmilyen más nap nem tud az év többi részében. Legyen bármilyen problémánk, karácsonykor mindenki sokkal kellemesebb társaság. Megbocsátóbbak vagyunk, szeretetteljesek. Ugyan mind nagyon szeretünk ajándékot kapni, a lelkünknek mégis sokkal jobban esik adni, amire szintén tökéletes ürügy egy ilyen alkalom. Szokás megmosolyogni azokat, akiknél már novemberben elkezdődik az ünnep, kutatásokkal azonban bizonyították, hogy ők az átlagnál sokkal egészségesebbek. Az életüket sokkal izgalmasabbnak tartják és kevésbé hajlamosak fennakadni a mindennapi nehézségeken. Barátságosabbak és összetartóbbak, hiszen jobban átjárja őket az ünnep varázsa.

Függetlenül attól, hiszünk e benne, a karácsony elmosza a határt korosztályok, országok és hitek között, hiszen mindannyiunknak ugyanazt a leírhatatlan és másolhatatlan érzést, csodát jelenti világszerte.