

## A DÉJÁ VU ÉRZÉS MAGYARÁZATA

Talán éreztétek már úgy, egyadott pillanatban, hogy mi lesz a következő lépés, amit megtesztek, és a helyzet, amiben benne vagytok rettentően ismerős, mintha már megtörtént volna már veletek. Szerintetek valóban meg tudjuk érezni a jövőt?

A Déjá Vu jelenség a mai napig új kihívások elé állítja a memória kutatókat. Valójában még arról sem sikerült megegyezniük hogyan működik, és mi az, amitől felerősödik. Sokáig természetfelettil azonosították, úgy gondolták egy paranormális jelenség vagy előző életben átélt élményhez köthető dolog. Valójában csak a memóriánk játszik velünk.

A déjá vu érzést már átélő emberek 84 % a legalább egy olyan élményről számolt be az élete folyamán, ami nem vizuális, hanem hallási. Tehát a déjá vu nem korlátozódik csak látási csatornára, hanem sokféleképpen fejeződhet ki. Egy kutatócsoport tagjai a vizsgálatok során az figyelték meg, hogy a déjá vu alkalmával jelentkező megérezések, hogyan formálódnak meg az emberek agyában. Amikor nem csak maga a helyzet ismerős, hanem tudni fogjuk mi fog történni a következőben. Az az érdekes érzés kíséri, hogy tudjuk mi fog történni.

Amikor azt mondjuk, hogy a nyelvünk hegyén van, de nem emlékszünk...

Ez is a déjá vu egyik formája, amikor a korábbi emlék nem képes visszahívni megfelelően, csak arra emlékszünk mivel kezdődött a felidézni kívánt szó. A déjá vu alkalmával előidézett érzés annak köszönhető, hogy a korábbi emlékeinket használjuk fel ahhoz, hogy elképzeljük a jövőt. Így akaratlanul is az emlékeinkből hívunk elő lehetséges kimeneteleket.

A szorongás is összefügg ezzel a különös érzéssel. Egy szorongással és depresszióval küzdő csoportot hasonlítanak össze egy egészséges kontroll csoporttal. Hamar kiderül, hogy sokkal többször tapasztalják a szorongók a déjá vu-t, mivel sokkal többet analizálják a körülöttük zajló történéseket.

De mi a különbség aközött, hogy érzem, átéltem ezt a percet, és aközött, hogy olyan ismerős a cselekmény, mintha már átéltem volna. Ne ijedjünk meg a déjá vu élmények nem csupán emlékezeti sérüléseknél jelenteznek az átlagnépesség 96% átéli őket.

A Hallás, érintés és illat gyakran összevegyül a déjá vu élményben. Majdnem olyan, mint a fényképezőgép memóriája, persze képek nélkül. Olyan, mint egy apró felvétel a fejemben, amiről próbálom kitalálni, hogy vajon hol találkozhattam vele azelőtt?

A cikket írták Dávid Krisztián és Lakatos Levente a 9.D tanulói.