

Úri sportból mindenki időtöltése: *A tollaslabda*

A tollaslabda egy sokak által csak hobbiként űzött sport. Lehet párban, vagy egyénileg is játszani. A felek egymással szemben állnak, és egy-egy ütő segítségével ütik át a labdát a háló felett. A tollaslabda a boldog békeidőkben először nagypolgári passzióként, úri sportként vonult be a magyar köztudatba.

Feltettünk néhány kérdést Sárosi Laura tollaslabdázónak.

Mennyire izgult az első versenyén?

- Még a mai napig is izgulok a versenyeimben, de úgy gondolom, hogy ez természetes, kell is egy egészséges izgulás. Az első versenyemen viszont nagyon izgultam, mert féltem, hogy annak ellenére, hogy az edzéseken nagyon jól ment, itt leszerepelek.



Miért ajánlja másoknak is ezt a sportágat?

- Mert javítja a reflexeket és nagyon élvezhető sport.



Mit javasol a kezdő tollaslabdázóknak?

- Soha ne adják fel, és ne keseredjenek el akkor, sem ha nem megy. Sok idővel és gyakorlással nagyon sokat lehet fejlődni. Azt is hozzátenném, hogy nekem is sokszor volt, hogy rossz napom volt és nem ment, ilyenkor túl kell lendülni ezen és nem elkeseredni.

Miért döntött úgy 2016-ban, hogy odaadja cserecipőjét az ellenfélnek? Úgy tudom, ha nem teszi, akkor Ön nyer.

- Igen, a szabály szerint nyertem volna, mert neki nem volt cserecipője. Én szerettem volna megérdemelni a győzelmet, nem egy szerencsétlenség miatt nyerni. Egyáltalán nem bántam meg a döntésemet, annak ellenére sem, hogy elveszítettem a mérkőzést.

Mi is válaszoltunk néhány kérdésre.



Miért szerettek tollasozni?

- Jó időtöltés, javítja a köztünk lévő kapcsolatot, nem egy megterhelő sport, viszont nem olyan egyszerű, mint amilyennek tűnik, és mi látjuk az ebben rejlő kihívást.

Mennyi a rekordotok?

- 547- nagy odafigyelés árán valósulhatott meg, nagyon büszkék vagyunk rá, viszont szeretnénk minél többet elérni.

Mennyi időt töltötök ezzel a sporttal?

- Heti két alkalommal, minimum fél órát és ezen felül amikor van rá időnk.

Milyen egyéni véleményetek van róla?

- Fruzsi: Engem személy szerint kikapcsol ez a sportág. Én hobbiként játszom, de nagyon szeretem. Igaz, hogy néha idegörlő, mikor nem sikerül, de mindig túllépek a holtponton.

- Nóri: Nagyon szeretem ezt a sportot, kellemes időtöltés számomra, de sokszor nagyon idegesítő tud lenni. Van, amikor megy, és van, amikor nem. Koncentráció kérdése és, hogy mennyire kapkodom el, esetleg mikor unom meg.



Készítette: Kutasi
Nóra és Kleneizer
Fruzsina