

Ókori görög Olimpia

- először korlátozott volt a versenyszámok mennyisége, amelyekben csakis férfiak vehettek részt

- kr. e. 776: az első feljegyzett olimpia játékok

Sportok: stadionfutás, kettős futás (stadionfutás kétszer), hosszútávfutás, ökölvívás, pentatlon, négyes fogatok versenye, lovak versenye, pankráció (a birkózással ellentétben itt minden megengedett volt). A legösszetettebb versenyszám a pentatlon volt, amely futásból, ugrásból, diszkoszvetésből, gerelyhajításból és birkózásból állt. A versenyek közös pontja a katonai verseny-jelleg volt.

Az olimpiai játékokat Olümpiában rendezték és a versenyek utolsó napján olajfa koszorút helyeztek a nyertesek fejére.

Csak az első helyezettet díjazták és ünnepelték.

A bajnokoknak szobrot is emeltek Olümpia szent ligetében. Nem kellett adót fizetniük ingyenjegyet kaptak a színházi előadásokra, államköltségen éltek.

A rendezvény csupán hat napos volt:

Az 1. napon: a trombitások és kikiáltók versenyére, az eskütételre és a sportküzdelmek előkészületeire került sor.

A 2. napon: a gyermekek (csak fiúk) versenye zajlott.

A 3. napon: pentatlon (az öttusa elődje) és lovasversenyek voltak, illetve áldozathozatal Akhilleusznak és Pelopsznak.

A 4. napon (teliholdkor): további áldozatok és lakoma következett.

Az 5. napon: futóversenyek, birkózás, ökölvívás, pankration (a birkózás és a bokszt keveréke), illetve fegyveres futás zajlott.

A 6. napon: megkoszorúzták a győzteseket és megvendégelték a résztvevőket.

A négyévenkénti ciklus úgy alakult ki, hogy mindig a 49. vagy az 50. telihold idején tartották az olimpiai játékokat, ami kb. négyévenként volt. A telihold miatt ez az esemény mindig a mai július vagy augusztus hónapra esett.

-Nők és rabszolgák nem vehettek részt a viadalokon, a férjes asszonyok pedig még nézőként sem. Csak a szabad (nem rabszolgasorban élő) görög származású férfiak és fiúk indulhattak a versenyeken.

Kiemelkedő sportolók:

- első feljegyzett győztes Koroibosz volt, aki rövidtávfutásban szerezte meg az első helyet
- krotóni Milón birkózásban nyert többször is
- rodoszi Diagorasz ökölvívásban volt bajnok