



Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Tarhonyaleves , Zöldbabfőzelék , Sertés pörkölt, Gyümölcs	Zöldborsóleves , Paradicsomos penne, Reszelt sajt	Zabgaluskaleves, Burgonyafőzelék , Dínó falatok	Fokhagyma krémleves, Pirított zsemlekočka, Lecsós csirkemáj, Főtt burgonya	Csirkegulyás , Túrós metélt , Tejföl 12 %										
		Energia: 884,87 Kcal / 3 698,76 Kj	Energia: 844,95 Kcal / 3 531,89 Kj	Energia: 610,45 Kcal / 2 551,68 Kj	Energia: 672,57 Kcal / 2 811,34 Kj	Energia: 927,57 Kcal / 3 877,24 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31,05 g	57,03 g	15,85 g	52,39 g	33,15 g	12,64 g	13,02 g	31,36 g	5,91 g	31,27 g	28,55 g	7,60 g	42,01 g	46,63 g	17,50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60,12 g	0,05 g	4,46 g	83,29 g	0,54 g	4,82 g	68,07 g	0,21 g	2,63 g	70,86 g	0,00 g	6,46 g	83,59 g	0,05 g	3,83 g		
1,3,7			1,7,9			1,3,6,7,9,11,(10)			1,7,9			1,7,9				

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

