

Heti étlap 2026.02.02. - 2026.02.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00505) Fehérvár 15-18	Zöldborsóleves [1,9], Tonhalas pelatti tésztával [1,4,(6)], Reszelt sajt [7, (1)]	Kertészleves[1,9], Burgonyafőzelék [1,7], Dínó falatok[1,3,6,7,9,11, (10)], Gyümölcs	Magyaros karfiolleves[9], Csikós tokány[1,7], Párolt rizs	Májgombóc leves [1,9, (3,6,7)], Zöldbabfőzelék [1,7], Sült virsli (1,6,7,10), Gyümölcs, Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Lencsegulyás[9,10,(12)], Darásmetélt [1], Barackíz (12), Gyümölcs										
		Energia: 712.90 Kcal / 2,979.92 KJ	Energia: 643.47 Kcal / 2,689.70 KJ	Energia: 967.30 Kcal / 4,043.31 KJ	Energia: 837.12 Kcal / 3,499.16 KJ	Energia: 1,153.59 Kcal / 4,822.01 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		27.77 g	33.50 g	13.05 g	13.39 g	34.39 g	6.19 g	26.40 g	56.44 g	14.61 g	32.68 g	51.13 g	18.26 g	38.89 g	38.28 g	7.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.88 g	0.09 g	4.84 g	68.67 g	0.19 g	2.56 g	87.31 g	0.04 g	6.01 g	59.57 g	1.58 g	7.57 g	161.73 g	35.70 g	2.27 g
		1,4,7,9,(6)			1,3,6,7,9,11,(10)			1,7,9			1,7,9,(3),(6),(10)			1,9,10,(12)		

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

