

Heti étlap 2026.02.09. - 2026.02.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00505) Fehérvár 15-18	Sajtkrémleves[1,7,9], Pirított zsemlekocka[1], Tarhonyáshús [1], Káposztasaláta[15,(12)]	Lebbencsleves [1], Tökfőzelék [1,7], Pulyka pörkölt, Gyümölcs, Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Meggyleves [1,7], Sztroganoff csirkeragu [1,7,10,15,(12)], Párolt rizs	Magyaros zöldségleves [1,9], Paradicsom mártás [1,9], Húsgombóc[3], Főtt burgonya	Alföldi gulyásleves , Piskótarolád[1,3,7], Gyümölcs, Teljes kiőrlésű kenyér[1]										
		Energia: 754.79 Kcal / 3,155.02 Kj	Energia: 742.53 Kcal / 3,103.78 Kj	Energia: 913.08 Kcal / 3,816.67 Kj	Energia: 882.61 Kcal / 3,689.31 Kj	Energia: 802.11 Kcal / 3,352.82 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		34.76 g	38.50 g	14.71 g	30.68 g	32.83 g	7.16 g	31.09 g	32.30 g	7.85 g	27.23 g	32.61 g	7.94 g	24.77 g	33.26 g	11.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.76 g	0.05 g	5.37 g	79.50 g	0.09 g	5.58 g	122.12 g	20.14 g	4.73 g	117.97 g	23.32 g	5.75 g	99.11 g	37.89 g	1.47 g
		1,7,9,15,(12)	1,7	1,7,10,15,(12)	1,3,9	1,3,7										

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

