

Heti étlap 2026.02.23. - 2026.02.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00505) Fehérvár 15-18	Almaleves [1,7], Rántott csirkemáj [1,3], Burgonyapüré [7], Céklasaláta [15], Gyümölcs	Zabgaluskaleves[1,3], Kelkáposzta főzelék [1], Csirkepörkölt [9,(1)], Gyümölcs, Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Magyaros gombaleves [1], Ananászos csirkeragu [1,7], Párolt rizs	Tarhonyaleves [1,3], Sárgaborsó főzelék [1], Vagdalt[1,3,(7)], Gyümölcs	Palócleves [1,7], Tejbedara [1,7], Kakaó szórat(1)										
		Energia: 879.55 Kcal / 3,676.52 KJ	Energia: 664.33 Kcal / 2,776.90 KJ	Energia: 881.16 Kcal / 3,683.25 KJ	Energia: 993.76 Kcal / 4,153.92 KJ	Energia: 969.01 Kcal / 4,050.46 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		36.72 g	23.52 g	6.57 g	39.75 g	29.67 g	4.36 g	39.96 g	30.84 g	4.28 g	45.36 g	41.16 g	10.64 g	33.82 g	30.63 g	11.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		121.06 g	31.09 g	4.19 g	58.32 g	0.06 g	3.62 g	109.37 g	14.19 g	3.29 g	108.69 g	0.00 g	5.55 g	138.26 g	15.04 g	1.45 g
		1,3,7,15	1,3,9	1,7	1,3,(7)	1,7										

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

