

Heti étlap 2026.03.23. - 2026.03.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00505) Fehérvár 15-18	Paradicsomleves [1,9], Ázsiai csirkés tészta[1,6, (12)], Keksz, teljes kiőrlésű[1,(5,6,8,11)]	Májgombóc leves [1,9, (3,6,7)], Szárazbab főzelék [1,7,10,(12)], Grillfűszeres csirkemell (1,3,6,7,10,11), Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Magyaros gombaleves [1], Meggymártás [1,7], Főtt burgonya , Natúr sertésszelet[1]	Zelleres burgonyakréMLEves [1,7,9], Rakott karfiol[7, (1)], Levesgyöngy[1,3,7], Banán	Bakonyi betyárleves csirkemájjal[7,9,(1)], Káposztás kocka[1], Gyümölcs
		Energia: 711.60 Kcal / 2,974.49 KJ	Energia: 809.75 Kcal / 3,384.76 KJ	Energia: 904.80 Kcal / 3,782.06 KJ	Energia: 856.41 Kcal / 3,579.79 KJ	Energia: 870.50 Kcal / 3,638.69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		33.91 g 16.82 g 1.88 g	55.50 g 25.98 g 8.74 g	38.31 g 28.59 g 7.11 g	27.59 g 47.15 g 13.66 g	28.86 g 36.08 g 9.62 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		104.96 g 17.32 g 3.67 g	87.13 g 1.62 g 6.33 g	120.27 g 20.28 g 5.31 g	78.95 g 0.10 g 5.37 g	105.67 g 19.98 g 4.47 g
		1,6,9,(5),(8),(11),(12)	1,7,9,10,(3),(6),(11),(12)	1,7	1,3,7,9	1,7,9

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

