

Heti étlap 2026.03.30. - 2026.04.03.

		hétfő	kedd	szerda						
Ebéd	(00505) Fehérvár 15-18	Daragaluska leves[1,3,9], Paradicsomos káposzta [1], Sült virsli (1,6,7,10), Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Karfiol leves[1,7], Pritaminpaprikás vagdalt [1,3,(7)], Burgonyapüré [7], Csemege uborka [10,15]	Sajtkrémleves[1,7,9], Tarhonyáshús [1], Pirított zsemlekocka[1], Vegyes vágott savanyúság[15, (12)], Gyümölcs						
		Energia: 755.46 Kcal / 3,157.82 Kj	Energia: 795.71 Kcal / 3,326.07 Kj	Energia: 773.76 Kcal / 3,234.32 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.68 g	45.80 g	11.78 g	30.01 g	40.34 g	12.00 g	35.08 g	38.50 g	14.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		59.68 g	16.08 g	6.06 g	76.33 g	0.17 g	8.93 g	70.84 g	0.05 g	5.37 g
		1,3,9,(6),(7),(10)	1,3,7,10,15	1,7,9,15,(12)						

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

