

Heti étlap 2026.04.13. - 2026.04.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(00505) Fehérvár 15-18</b>	Magyaros zöldségleves [1,9], Kelkáposzta főzelék [1], Csirkepörkölt [9,(1)], Gyümölcs			Almaleves [1,7], Húsgombóc[3], Bakonyi mártás [1,7], Gersli[1]			BrokkolikréMLEves [1,7], Pásztor tarhonya[1,3,(6,7)], Napraforgómag, Káposztasaláta[15,(12)]			Májgombóc leves [1,9,(3,6,7)], Milánói mártás (1,6,7), Tészta köret [1], Reszelt sajt [7,(1)], Gyümölcs			Zselici húsleves[1,7,9], Túrótöltelikes gombóc[1], Tejföl 12 % [7,(1)], Porcukor		
		Energia: 571.82 Kcal / 2,390.21 KJ			Energia: 1,226.79 Kcal / 5,127.98 KJ			Energia: 852.05 Kcal / 3,561.57 KJ			Energia: 968.73 Kcal / 4,049.29 KJ			Energia: 1,021.45 Kcal / 4,269.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36.30 g	26.89 g	3.99 g	37.85 g	60.52 g	18.11 g	31.88 g	42.36 g	10.01 g	52.02 g	41.76 g	18.08 g	33.33 g	37.89 g	9.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.88 g	0.05 g	3.45 g	130.92 g	20.03 g	3.88 g	84.50 g	0.05 g	5.51 g	94.20 g	2.11 g	7.59 g	132.88 g	15.04 g	1.62 g		
1,9			1,3,7			1,3,7,15,(6),(12)			1,7,9,(3),(6)			1,7,9				

Benkovics Titanilla  
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

