

Heti étlap 2026.04.20. - 2026.04.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00505) Fehérvár 15-18	Zöldbableves [1,7], Lecsós csirkemáj(1), Párolt rizs , Gyümölcs	Reszelttészta leves [1,3,9], Tökfőzelék[1,7], Natúr sertéskaraj pecenyelében[1], Gyümölcs, Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Tárkonyos burgonyaleves [1], Székelykáposzta (1,12), Tejföl 12 % [7,(1)], Félbarna kenyér[1,(7)]	Paradicsomleves [1,9], Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapüré [7], Céklasaláta [15]	Jókai bableves [9,(1)], Darásmetélt [1], Barackíz (12), Gyümölcs
		Energia: 889.14 Kcal / 3,716.61 KJ	Energia: 754.36 Kcal / 3,153.22 KJ	Energia: 718.24 Kcal / 3,002.24 KJ	Energia: 904.20 Kcal / 3,779.56 KJ	Energia: 1,025.70 Kcal / 4,287.43 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		33.69 g 38.57 g 8.58 g	34.48 g 36.83 g 8.10 g	25.57 g 39.03 g 12.83 g	34.71 g 29.68 g 6.27 g	30.01 g 35.38 g 6.66 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		100.39 g 0.05 g 6.09 g	69.83 g 0.05 g 6.04 g	65.10 g 0.05 g 4.24 g	116.08 g 23.69 g 5.95 g	145.32 g 35.71 g 3.32 g
		1,7	1,3,7,9	1,7,(12)	1,3,7,9,15	1,9,(12)

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

