

Heti étlap 2026.04.27. - 2026.05.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
Ebéd	(00505) Fehérvár 15-18	Zöldborsóleves [1,9], Mézes mustáros csirkemell [1,7,10,(12)], Párolt bulgur [1]			Erőleves[9,(1)], Eperlevél [1], Paradicsomos burgonyafőzelék[1], Rántott párizsi(1,6,7,10), Teljes kiőrlésű kenyér[1]			Meggyleves [1,7], Sertés pörkölt, Galuska köret [1,3], Káposztasaláta[15, (12)]			Burgonya gombócleves [1,9], Natúr sertésszelet [1], Sajtmártás[1,7], Párolt rizs , Gyümölcs		
		Energia: 837.47 Kcal / 3,500.62 KJ			Energia: 693.01 Kcal / 2,896.78 KJ			Energia: 1,159.56 Kcal / 4,846.96 KJ			Energia: 1,099.36 Kcal / 4,595.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		41.42 g	30.95 g	5.43 g	23.29 g	27.34 g	5.25 g	23.57 g	45.36 g	12.61 g	44.49 g	54.04 g	15.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.49 g	9.20 g	4.91 g	86.92 g	21.40 g	10.70 g	55.57 g	20.14 g	2.96 g	107.19 g	2.56 g	9.27 g		
1,7,9,10,(12)			1,9,(6),(7),(10)			1,3,7,15,(12)			1,7,9				

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

