

Heti étlap 2026.05.11. - 2026.05.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(00505) Fehérvár 15-18</b>	Sajtkrémleves[1,7,9], Pírtott zsemlekocka[1], Tavaszi rizseshús, Vitaminsaláta[12,15]			Hamisgulyás [9], Rakott karfiol[7,(1)], Banán, Teljes kiőrlésű kenyér[1]			Paradicsomleves [1,9], Csiki aprópecsenye, Petrezselymes burgonya, Gyümölcs			Árpagyöngyleves[1], Zöldborsófőzelék [1,7], Panírozott zöldséggolyó [1,3,7,(5,6,8)]			Csicseriborsó gulyás[6,9], Sztrapacska[1,3,7], Teljes kiőrlésű kenyér[1]		
		Energia: 779.40 Kcal / 3,257.89 Kj			Energia: 850.07 Kcal / 3,553.29 Kj			Energia: 760.22 Kcal / 3,177.72 Kj			Energia: 5,059.26 Kcal / 21,147.71 Kj			Energia: 661.71 Kcal / 2,765.95 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.25 g	38.00 g	13.52 g	28.36 g	40.57 g	11.26 g	23.17 g	33.95 g	7.36 g	169.62 g	176.30 g	3.20 g	17.36 g	29.08 g	9.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.25 g	0.02 g	3.53 g	91.13 g	0.10 g	5.44 g	88.23 g	12.58 g	5.78 g	591.55 g	35.15 g	20.23 g	18.25 g	0.00 g	2.17 g		
1,7,9,12,15			1,7,9			1,9			1,3,7,(5),(6),(8)			1,3,6,7,9				

Benkovics Titanilla  
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

