

Heti étlap 2026.05.25. - 2026.05.29.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00505) Fehérvár 15-18	Almaleves [1,7], Budapest ragu, Tarhonya köret[1,3], Gyümölcs			Zabgaluskaleves[1,3], Húsgombóc[3], Paradicsom mártás[1,9], Főtt burgonya			Burgonya gombócleves [1,9], Tökfőzelék[1,7], Vagdalt[1,3,(7)], Gyümölcs, Teljes kiőrlésű kenyér[1]			Fejtett bableves [1,7,9], Piskótakocka[1,3,7], Csokoládé puding[7, (1,6,8,12)], Gyümölcs		
		Energia: 1,025.98 Kcal / 4,288.60 KJ			Energia: 1,097.16 Kcal / 4,586.13 KJ			Energia: 862.38 Kcal / 3,604.75 KJ			Energia: 621.04 Kcal / 2,595.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		39.43 g	44.84 g	11.83 g	28.55 g	52.97 g	10.33 g	28.75 g	48.74 g	12.43 g	19.59 g	18.61 g	6.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
114.30 g	25.03 g	4.23 g	124.34 g	23.33 g	7.71 g	75.57 g	2.56 g	7.13 g	97.12 g	40.43 g	1.44 g		
1,3,7			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(8),(12)				

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

