



Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Szilvaleves , Kukoricás sertésragu, Párolt rizs			Magyaros burgonyaleves, Zöldborsófőzelék , Főtt tojás , Gyümölcs			Zabgaluskaleves, Meggy mártás , Natúr sertésszelet, Főtt burgonya			Húsgombócleves, Arrabiata penne, Reszelt sajt			Babgulyás , Tejbedara 15 -18, Kakaó szórat, Félbarna kenyér		
		Energia: 1 106,38 Kcal / 4 624,67 KJ			Energia: 725,55 Kcal / 3 032,80 KJ			Energia: 888,13 Kcal / 3 712,38 KJ			Energia: 636,31 Kcal / 2 659,78 KJ			Energia: 957,83 Kcal / 4 003,73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28,53 g	51,03 g	15,82 g	32,51 g	28,50 g	4,87 g	37,19 g	26,02 g	7,05 g	29,08 g	26,86 g	11,81 g	40,68 g	22,45 g	7,17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
130,95 g	18,98 g	4,15 g	82,88 g	10,16 g	3,45 g	123,19 g	20,04 g	5,37 g	68,74 g	0,25 g	4,91 g	147,03 g	14,99 g	1,88 g		
1,7			1,3,7			1,3,7			1,6,7,9			1,7,9				

Benkovics Titanilla  
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

