

Heti étlap 2026.09.21. - 2026.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Arrabbiata penne[1], Reszelt sajt [7,(1)], Zöldborsóleves [1,9]	Kertészleves[1,9], Sült csirkecomb, Párolt rizs , Colsew saláta[3,7,10,(1)]	Zabgaluskaleves[1,3], Zöldborsófőzelék [1,7], Majorannás húsgolyó [1,3], Gyümölcs	Jókai bableves [9,(1)], Meggytöltelikes nudli [1,3,7,(6,8,9,10,11)], Porcukor	Rántott leves [1], Görög rakott burgonya[1,7], Levesgyöngy[1,3,7]
		Energia: 781.50 Kcal / 3,266.67 KJ	Energia: 1,258.22 Kcal / 5,259.36 KJ	Energia: 695.01 Kcal / 2,905.14 KJ	Energia: 1,073.33 Kcal / 4,486.52 KJ	Energia: 821.93 Kcal / 3,435.67 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		35.38 g 33.07 g 12.57 g	58.13 g 59.41 g 11.76 g	32.00 g 28.17 g 6.41 g	28.22 g 41.48 g 9.07 g	34.69 g 51.77 g 17.89 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		84.89 g 0.26 g 4.69 g	121.82 g 15.03 g 7.71 g	76.87 g 10.17 g 4.30 g	137.39 g 10.05 g 4.08 g	53.39 g 0.04 g 3.69 g
		1,7,9	1,3,7,9,10	1,3,7	1,3,7,9,(6),(8),(10),(11)	1,3,7

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

