



Heti étlap 2025.09.29. - 2025.10.03.

		hétfő			kedd		
Ebéd	(00505) Fehérvár 15-18	Rántott leves [1], Pirított zsemlekocka[1], Bolognai spagetti[1,9], Reszelt sajt [7,(1)]			Hamisgulyás [9], Zöldbabfőzelék [1,7], Dínó falatok[1,3,6,7,9,11,(10)], Gyümölcs		
		Energia: 932,88 Kcal / 3 899,44 KJ			Energia: 632,05 Kcal / 2 641,97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		41,46 g	51,35 g	18,62 g	13,79 g	33,17 g	6,48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		75,45 g	0,23 g	4,78 g	68,11 g	0,21 g	3,41 g
		1,7,9			1,3,6,7,9,11,(10)		

Zólyominé Hetesi Andrea
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

