

Heti étlap 2026.09.28. - 2026.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Édesburgonya krémleves [7,(1)], Tavaszi rizseshús, Bacon szalonna pirítva(1), Céklasaláta [15]	Húsgombóclevés[6,9,(1)], Sárgaborsó főzelék [1], Sertés pörkölt	Halgulyás[1,3,4,9], Piskótakocka[1,3,7], Csokoládé puding[7, (1,6,8,12)]	Burgonya gombóclevés [1,9], Székelykáposzta (1,12), Tejföl 12 % [7,(1)], Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Vegyes gyümölcsleves [1,7], Carbonara spagetti [1,7], Reszelt sajt [7,(1)], Gyümölcs
		Energia: 894.69 Kcal / 3,739.80 KJ	Energia: 806.63 Kcal / 3,371.71 KJ	Energia: 454.70 Kcal / 1,900.65 KJ	Energia: 596.82 Kcal / 2,494.71 KJ	Energia: 1,044.03 Kcal / 4,364.05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		25.07 g45.12 g13.62 g	42.00 g39.67 g10.49 g	20.20 g10.08 g3.04 g	20.19 g43.55 g14.36 g	46.76 g48.77 g22.05 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		90.07 g11.18 g2.68 g	69.04 g0.04 g4.06 g	70.16 g23.43 g1.53 g	30.40 g2.56 g4.64 g	100.07 g17.98 g4.46 g
		7,15,(1)	1,6,9	1,3,4,7,9,(6),(8),(12)	1,7,9,(12)	1,7

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

