

Heti étlap 2025.12.08. - 2025.12.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
Ebéd	(00505) Fehérvár 15-18	Fokhagyma krémleves[1,7,9], Pirított zsemlekocka[1], Zöldborsós sertésragu[1], Párolt bulgur [1]	Csurgatott tojás leves [1,3], Fejtett babfőzelék [1,7,10,(12)], Csirkepörkölt [9,(1)], Gyümölcs	Szilvaleves [1,7], Rántott halrudacska[1,3,4,(2,6,7,9,10)], Petrezselymes burgonya, Tartármártás [3,7,10,(1,12)]	Zabgaluskaleves [1,3], Székelykáposzta (1,12), Tejföl 12 %[7,(1)], Gyümölcs, Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Palócleves [1,7], Sztrapacska[1,3,7], Tejföl 12 %[7,(1)], Gyümölcs	Csontleves [9,(1)], Eperlevél[1], Meggymártás [1,7], Főtt burgonya , Natúr sertésszelet [1]
		Energia: 928.22 Kcal / 3,879.96 KJ	Energia: 825.21 Kcal / 3,449.38 KJ	Energia: 770.33 Kcal / 3,219.98 KJ	Energia: 644.17 Kcal / 2,692.63 KJ	Energia: 979.64 Kcal / 4,094.90 KJ	Energia: 853.81 Kcal / 3,568.93 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		33.28 g 47.00 g 11.91 g	47.92 g 38.88 g 7.68 g	36.51 g 27.28 g 7.01 g	23.64 g 41.35 g 13.85 g	23.37 g 53.97 g 21.20 g	35.54 g 23.48 g 6.49 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		97.31 g 0.13 g 4.94 g	69.82 g 0.06 g 3.03 g	92.54 g 20.98 g 2.80 g	43.41 g 0.06 g 3.66 g	34.76 g 0.05 g 2.27 g	121.81 g 20.28 g 9.06 g
		1,7,9	1,3,7,9,10,(12)	1,3,4,7,10,(2),(6),(9),(12)	1,3,7,(12)	1,3,7	1,7,9

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

