

Székesfehérvár

Középiskola

2023. 10. 02.–2023. 10. 08.

TÍZÓRAI

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Húsleves
Főtt hús
Gyümölcsmártás
Pirított dara

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:766
ZS: 25,2 TZS: 5,4 FH: 33,1
SZH:98,9 CK:28,5 SÓ: 1,7

Magyaros gombaleves
Dino szelet
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Allergének:
1,3,7,12

EN: 954
ZS: 30,8 TZS: 5,7 FH: 36,6
SZH: 126,8 CK: 26 SÓ: 3,2

Eperkrémleves
Zöldséges rizses hús
Csemege uborka

Allergének:
1,7,10,12

EN: 840
ZS: 28,3 TZS: 7,6 FH: 26,1
SZH: 118,8 CK: 45,6 SÓ: 1,8

Frankfurti leves
Csoki töltelikes gombóc
Porcukor szórat
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,7,12

EN: 1231
ZS: 32,9 TZS: 6,7 FH: 33,1
SZH: 186,3 CK: 29,5 SÓ: 3

Újhagymás burgonya krémleves
Vegetáriánus bolognai ragu
Spagetti
Sajt szórat

Allergének:
1,6,7,9,12

EN: 819
ZS: 23,1 TZS: 8,4 FH: 38,7
SZH: 108,5 CK: 16,1 SÓ: 1,4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Húsleves
Temesvári sertésragu
Orsó tészta

Allergének:
1,3,7,12

EN:830
ZS: 33,9 TZS: 10,4 FH: 33,2
SZH:94,6 CK:5,9 SÓ: 1,5

Magyaros gombaleves
Pritaminos csirkevagdalt
Párolt rizs
Alma

Allergének:
1,3,12

EN: 758
ZS: 24 TZS: 3,6 FH: 30,8
SZH: 102,3 CK: 12,9 SÓ: 1,9

Eperkrémleves
Rakott burgonya
Csemegeuborka

Allergének:
1,3,6,7,10,12

EN: 862
ZS: 30,8 TZS: 13 FH: 23,2
SZH: 97,1 CK: 47,3 SÓ: 3

Frankfurti leves
Sajtos pogácsa
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,12

EN: 778
ZS: 39 TZS: 15,9 FH: 23,6
SZH: 76,6 CK: 3,5 SÓ: 2,6

Újhagymás burgonya krémleves
Rántott sajt
Petrezselymes rizs
Tartármártás

Allergének:
1,3,7,10,12

EN: 1318
ZS: 63,9 TZS: 19,8 FH: 35,5
SZH: 143,7 CK: 18,4 SÓ: 2,6

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid;
13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti
étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag),
FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



Székesfehérvár

Középiskola

2023. 10. 09.–2023. 10. 15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Köménymaglevés
Pirított zsemlekocka
Sertéspörkölt
Szarvacska tészta
Csemegeuborka

Allergének:
1,10,12

EN:833
ZS: 35,8 TZS: 8,1 FH: 33
SZH: 92,9 CK: 9,1 SÓ: 1,9

Kertészleves
Paradicsomos húsgombóc
Főtt burgonya
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Allergének:
1,3,9,12

EN: 790
ZS: 25,8 TZS: 6,6 FH: 28,6
SZH: 105,7 CK: 25,4 SÓ: 3

Meggylevés
Zöldséges csirkevagdalt
Párolt rizs
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,12

EN: 832
ZS: 21,9 TZS: 3,9 FH: 30,1
SZH: 127,2 CK: 41 SÓ: 1,4

Daragluska leves
Füstölt főtt húskockák
Sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN: 739
ZS: 24,3 TZS: 5,4 FH: 40,9
SZH: 90 CK: 1,4 SÓ: 4,7

Hamisgulyás
Aranygaluska
Vaníliás öntet
Körte
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 1105
ZS: 25,1 TZS: 4,5 FH: 26,4
SZH: 186,3 CK: 73,6 SÓ: 0,4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Köménymaglevés
Pirított zsemlekocka
Paprikás burgonya virslivel
Csemegeuborka

Allergének:
1,10,12

EN:604
ZS: 28,8 TZS: 8,1 FH: 18,8
SZH: 60,6 CK: 4,7 SÓ: 4

Kertészleves
Tefjfölös sertésszelet
Pritaminos rizs
Alma

Allergének:
1,7,12

EN: 695
ZS: 31,2 TZS: 8,6 FH: 34,1
SZH: 64,2 CK: 3,5 SÓ: 0,9

Meggylevés
Gyros csirkecsíkok
Friss saláta
Joghurtos öntet
Pirított burgonya
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,12

EN: 869
ZS: 30,5 TZS: 5,5 FH: 36,9
SZH: 105 CK: 43,3 SÓ: 1

Daragluska leves
Csőben sült zöldségek
csirkehússal
Petrezselymes bulgur

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 764
ZS: 31,5 TZS: 8,5 FH: 33,8
SZH: 75,4 CK: 8,5 SÓ: 1,3

Hamisgulyás
Káposztás tészta
Körte
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN: 737
ZS: 14,1 TZS: 1,6 FH: 19
SZH: 130,9 CK: 41,3 SÓ: 0,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézámmag; 12. Kén-dioxid;
13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti
étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag),
FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK
fenntarthatósági program a
Magyar Természetvédők
Szövetsége
Föld Barátai Magyarország
szakmai ajánlásával jött létre.

Székesfehérvár

Középiskola

2023. 10. 16.–2023. 10. 22.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Lebbencsleves
Dino szelet
Zöldbabfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Körte

Allergének:
1,7,12

EN:946
ZS: 36 Tzs: 8,5 FH: 30,9
SZH:115,8 CK:22,5 SÓ: 3

Zöldborsóleves
Rozsdás sertésszelet
Tört burgonya
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9,10,12

EN: 784
ZS: 30,9 Tzs: 7,9 FH: 35,8
SZH: 83,8 CK: 13,8 SÓ: 2,1

Bakonyi betyárleves
Darás metélt
Eperöntet
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,9,12

EN: 883
ZS: 31,7 Tzs: 9,4 FH: 30
SZH: 114,7 CK: 26,4 SÓ: 0,4

Édes gyökrékremlés
Leves gyöngy
Panírozott halrúd
Kukoricás rizs
Tartármártás

Allergének:
1,3,4,7,9,10,12

EN: 1141
ZS: 51,9 Tzs: 11,7 FH: 33,2
SZH: 127,1 CK: 13,4 SÓ:3,5

Tavaszi leves
Főtt tojás
Sóskamártás
Főtt burgonya
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,12

EN: 497
ZS: 15,1 Tzs: 4,7 FH: 18,2
SZH: 59,8 CK: 17,2 SÓ: 0,9

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Lebbencsleves
Hentes sertéstopokány
Párolt rizs
Körte

Allergének:
1,10,12

EN:931
ZS: 36,8 Tzs: 11,6 FH: 30,7
SZH:115,5 CK:22,8 SÓ: 1,6

Zöldborsóleves
Páztortarhonya
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9,12

EN: 802
ZS: 30 Tzs: 8,2 FH: 32,1
SZH: 92,7 CK: 14,9 SÓ: 1,4

Bakonyi betyárleves
Tejberizs
Fahéjas porcukor
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,9,12

EN: 858
ZS: 28,5 Tzs: 14 FH: 30,3
SZH: 111,3 CK: 45,9 SÓ: 0,7

Édes gyökrékremlés
Leves gyöngy
Sertés brassói
Csemege uborka

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 930
ZS: 41 Tzs: 14 FH: 31,9
SZH: 98,6 CK: 8,1 SÓ:2,7

Tavaszi leves
Amerikai sajtos tészta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,12

EN: 633
ZS: 25,3 Tzs: 9,8 FH: 22,8
SZH: 75,8 CK: 11,3 SÓ: 1,8

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: Tzs: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid;
13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti
étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), Tzs (telített zsírsav; g/adag),
FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Székesfehérvár

Középiskola

2023. 10. 23.–2023. 10. 29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

FH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

FH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

FH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

FH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

FH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

FH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

FH:

EBÉD A

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

FH:

Bagolyborsó leves
Bazsalikomos paradicsomos
Spagetti
Sajt szórat
Alma

Allergének:

EN: 852
ZS: 30,7
SZH: 104,8

TZS: 11,4
CK: 16,9
SÓ: 2,6

FH:

Tejfölös zöldbableves
Rántott csirkemell
Tört burgonya
Káposztás tészta

Allergének:

EN: 1287
ZS: 26,4
SZH: 195,1

TZS: 5,1
CK: 22,8
SÓ: 0,7

FH:

Csontleves
Lenmagos sertés fasírt
Lencsefőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:

EN: 983
ZS: 38,7
SZH: 107,1

TZS: 10,5
CK: 7,3
SÓ: 3,6

FH:

Tejfölös burgonyaleves
Putnoki tekercs
Csokoládés öntet

Allergének:

EN: 814
ZS: 21,7
SZH: 126,4

TZS: 7,1
CK: 33,9
SÓ: 0,3

FH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

FH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

FH:

EBÉD B

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

FH:

Bagolyborsó leves
Kukoricapelyhes csirkemell
Petrezselymes bulgur
Káposztasaláta
Alma

Allergének:

EN: 1136
ZS: 36,8
SZH: 140,9

TZS: 7,9
CK: 14,6
SÓ: 4

FH:

Tejfölös zöldbableves
Reszelt sertésmáj
Párolt rizs
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:

EN: 1316
ZS: 41
SZH: 178,5

TZS: 9,7
CK: 24,3
SÓ: 0,8

FH:

Csontleves
Vadas sertésragu
Makaróni tészta
Alma

Allergének:

EN: 815
ZS: 31,4
SZH: 99,5

TZS: 8,4
CK: 23,5
SÓ: 1

FH:

Tejfölös burgonyaleves
Gombapörkölt
Galuska

Allergének:

EN: 763
ZS: 25
SZH: 105,7

TZS: 7,1
CK: 1,8
SÓ: 0,6

FH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

FH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

FH:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

FH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

FH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

FH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

FH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

FH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

FH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

FH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK
fenntarthatósági program a
Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarország
szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Székesfehérvár

Középiskola

2023. 10. 30.–2023. 11. 05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.