



Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Zöldborsóleves , Vadas csirketokány , Tészta köret			Tarhonyaleves , Tökfőzelék , Sertés pörkölt, Gyümölcs			Sajtkrémleves, Pirított zsemlekocka, Zöldborsós sertésragu, Párolt bulgur			Zöldségleves szárnyas májjal, Burgonyafőzelék , Dínó falatok			Frankfurti jellegű leves, Tészta köret , Reszelt sajt , Tejföl 12 %		
		Energia: 796,98 Kcal / 3 331,38 Kj			Energia: 917,38 Kcal / 3 834,65 Kj			Energia: 983,72 Kcal / 4 111,95 Kj			Energia: 642,72 Kcal / 2 686,57 Kj			Energia: 917,31 Kcal / 3 834,36 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37,49 g	28,76 g	5,41 g	31,11 g	55,55 g	14,86 g	40,35 g	47,91 g	15,39 g	19,62 g	32,82 g	6,39 g	40,40 g	49,58 g	22,25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95,87 g	3,05 g	4,55 g	71,24 g	0,00 g	4,53 g	102,17 g	0,13 g	5,96 g	66,17 g	0,20 g	2,64 g	76,03 g	0,00 g	5,77 g		
1,7,9,10,(12)			1,3,7			1,7,9			1,3,6,7,9,11,(10)			1,7,9,(6),(10)				

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

