

Tanórán kívüli foglalkozások, szakkörök igénybevételének lehetőségei, a mindennapos testedzés lehetősége

Szakkörök, diákkörök. A szaktárgyra, illetve egyes képességekre épülő formák, amelyek egy része tanári kezdeményezésre, illetve a diákok igénye alapján szerveződik.

- Kapcsolódnak egy-egy szaktárgyhoz vagy tantárgycsoporthoz (reál, humán, egyéb jelleg). Magasabb évfolyamokon ezeknek fokozatosan önképző körökké kell válniuk.
- Kapcsolódnak különböző képességekhez, tanulói érdeklődéshez.

A szakkörökhöz az iskola segítő tanárt biztosít. Az igénybevétel minden jelentkező tanuló számára biztosított. Jelentkezés a szakköri munkát segítő tanárnál lehetséges.

A 2025/2026. tanévben működő szakkörök, érdeklődési körök

- Színjátszó kör
- Vers- és prózamondó kör
- Énekkar
- Latin nyelv szakkör
- Orosz nyelv szakkör
- Kreatív írás érdeklődési kör
- Média szakkör
- Digitális kultúra szakkör
- Vizuális kultúra szakkör
- Tantárgyi versenyekre felkészítő foglalkozások egyéni foglalkozások keretében

A mindennapos testedzés lehetősége

A Tóparti Gimnázium és Művészeti Szakgimnázium testnevelés és sportmunkájának célja, hogy az iskola egységes nevelő-oktató tevékenységének szerves részeként járuljon hozzá ahhoz, hogy a tanulók az egészséget saját értékrendjükben kiemelt helyen kezelő személyiséggé váljanak. A tanulók ismerjék motorikus képességeik szintjét, motorikus képességeik fejlesztésének, vagy fenntartásának módját, a mozgásos játékok, versenyek örömét, igényeljék azokat. Becsüljék meg társaik teljesítményét, sajátítsák el az elvárható mozgáskultúrát, ismerjék a testnevelés és sport egészségügyi és prevenciós értékeit. Válják a rendszeres fizikai aktivitás magatartásuk részévé.

Az említett célokat tanórán kívánjuk megvalósítani.

Egészségfejlesztéssel kapcsolatos feladatok

- Az ellenállóképesség és az edzettség fejlesztése, az ortopédiai elváltozások ellensúlyozása.
- Értsék és ismerjék a tanulók a prevenció lényegét, ismerjenek és önállóan hajtsanak végre relaxációs gyakorlatokat.

A mozgáskultúra fejlesztésével kapcsolatos feladatok

- A kondicionális és koordinációs képességeknek az életkorhoz és az egyéni adottságokhoz igazított fejlesztése. Mozgáskészségek megfelelő szintű kialakítása.
- A játék és sporttevékenységhez és azok űzéséhez kapcsolódó ismeretek bővítése.
- Törekedni kell a sportágak megismertetésére, a minél jobb teljesítmény elérésére, a kollektív sikerélményre, a sporttevékenység örömeinek megismertetésére.
- Az atlétika és a sportjátékok segítségével a kudarctűrésre, a nehézségek leküzdésére, a kitartásra, a monotonia-tűrésére nevelünk.

Alapvető követelmény minden tanuló számára, hogy alkalmazás szintjén tudják művelni mindazon tanult tevékenységformákat, amelyről tudják, hogy az egészség megőrzésében meghatározó szerepük van. Egyszerűbben fogalmazva, rendszeresen végezzenek testedzést.

A célokat, feladatokat szolgálja:

- A tanórai munka. A munkánkat a Pedagógiai Programunkban megfogalmazott tantervek szerint végezzük.
- Megvalósítjuk a mindennapos testnevelést.
- Versenyeztetés. Az ISK sportcsoportok versenyzéséhez a feltételeket 16/2004. (V.18.) OM-GYISM együttes rendelet szerint biztosítjuk. A tömegsport órákon felkészített tanulókat, csoportokat a versenyekre elkísérjük, versenyeztetésüket biztosítjuk.