Tanórán kívüli foglalkozások, szakkörök igénybevételének lehetőségei, a mindennapos testedzés lehetősége

Szakkörök, diákkörök. A szaktárgyra, illetve egyes képességekre épülő formák, amelyek egy része tanári kezdeményezésre, illetve a diákok igénye alapján szerveződik.

- Kapcsolódnak egy-egy szaktárgyhoz vagy tantárgycsoporthoz (reál, humán, egyéb jelleg). Magasabb évfolyamokon ezeknek fokozatosan önképző körökké kell válniuk.
- Kapcsolódnak különböző képességekhez, tanulói érdeklődéshez.

A szakkörökhöz az iskola segítő tanárt biztosít. Az igénybevétel minden jelentkező tanuló számára biztosított. Jelentkezés a szakköri munkát segítő tanárnál lehetséges.

A 2023/2024. tanévben működő szakkörök, érdeklődési körök

- Színjátszó kör
- Vers- és prózamondó kör
- Énekkar
- Francia nyelv szakkör
- Latin nyelv szakkör
- Orosz nyelv szakkör
- Német nyelvi szakkör
- Kreatív írás érdeklődési kör
- Tantárgyi versenyekre felkészítő foglalkozások egyéni foglalkozások keretében

Felzárkóztatás, korrepetálás: a 7. és a 9. évfolyamon angol nyelvből, német nyelvből és matematikából tartunk foglalkozásokat, ha a tanuló hiányzott, pótolnia kell, vagy kérdése van.

A foglakozásokról részletesen itt tájékozódhat:

https://www.topartigimi.hu/tanoran-kivuli-foglalkozasok-a-topartiban

A mindennapos testedzés lehetősége

A Tóparti Gimnázium és Művészeti Szakgimnázium testnevelés és sportmunkájának célja, hogy az iskola egységes nevelő-oktató tevékenységének szerves részeként járuljon hozzá ahhoz, hogy a tanulók az egészséget saját értékrendjükben kiemelt helyen kezelő személyiséggé váljanak. A tanulók ismerjék motorikus képességeik szintjét, motorikus képességeik fejlesztésének, vagy fenntartásának módját, a mozgásos játékok, versenyek örömét, igényeljék azokat. Becsüljék meg társaik teljesítményét, sajátítsák el az elvárható mozgáskultúrát, ismerjék a testnevelés és sport egészségügyi és prevenciós értékeit. Váljék a rendszeres fizikai aktivitás magatartásuk részévé.
Az említett célokat a tanórai és tanórán kívüli foglalkozásokon kívánjuk megvalósítani. Mindehhez a mindennapos testedzés feltételeit biztosítjuk a tanórai és tanórán kívüli foglalkozásokkal.

Egészségfejlesztéssel kapcsolatos feladatok

- Az ellenállóképesség és az edzettség fejlesztése, az ortopédiai elváltozások ellensúlyozása.
- Értsék és ismerjék a tanulók a prevenció lényegét, ismerjenek és önállóan hajtsanak végre relaxációs gyakorlatokat.

A mozgáskultúra fejlesztésével kapcsolatos feladatok

- A kondicionális és koordinációs képességeknek az életkorhoz és az egyéni adottságokhoz igazított fejlesztése. Mozgáskészségek megfelelő szintű kialakítása.
- A játék és sporttevékenységhez és azok űzéséhez kapcsolódó ismeretek bővítése.
- Törekedni kell a sportágak megismertetésére, a minél jobb teljesítmény elérésére, a kollektív sikerélményre, a sporttevékenység örömének megismertetésére.
- Az atlétika és a sportjátékok segítségével a kudarctűrésre, a nehézségek leküzdésére, a kitartásra, a monotónia-tűrésére nevelünk.

Alapvető követelmény minden tanuló számára, hogy alkalmazás szintjén tudják művelni mindazon tanult tevékenységformákat, amelyről tudják, hogy az egészség megőrzésében meghatározó szerepük van. Egyszerűbben fogalmazva, rendszeresen végezzenek testedzést.

A célokat, feladatokat szolgálja:

- A tanórai munka. A munkánkat a Pedagógiai Programunkban megfogalmazott tantervek szerint végezzük.
- Megvalósítjuk a mindennapos testnevelést.
- A tanórán kívüli ISK-ban végzett sporttevékenység, amelyet az ISK gyűlés fogalmaz meg és iskolai munkatervünkben a tantestület fogad el.
- Versenyeztetés. Az ISK sportcsoportok versenyzéséhez a feltételeket 16/2004. (V.18.) OM-GYISM együttes rendelet szerint biztosítjuk. A tömegsport órákon felkészített tanulókat, csoportokat a versenyekre elkísérjük, versenyeztetésüket biztosítjuk.

Az ISK-ban működő sportcsoportok kialakítása:

- Tollaslabda - 2 óra/hét
- Floorball – 2 óra/hét
- Röplabda - 2 óra/hét
- Kosárlabda - 2 óra/hét
- Labdarúgás - 1 óra/hét
- Asztalitenisz - 5 óra/hét
- Gerinctorna - 1 óra/hét